

# BEWEEGAANBOD WESTSTELLINGWERF

Voor iedereen van 55 jaar en ouder!

Bewegen en sporten is voor iedereen. Toch kan het zijn dat u niet weet wat bij u past of wat u leuk vindt, daarom is dit overzicht. Een overzicht met het sport- en beweegaanbod in de gemeente Weststellingwerf. Het aanbod is per dorp gebundeld, de dorpen staan op alfabetische volgorde.

Heeft u een leuke beweegactiviteit gevonden? Neem dan eerst contact op met de organisatie voordat u langsgaat.

## de Blesse



### Biljarten

Donderdag 20.00 uur  
Dorpshuis 't Centrum

[dorpshuistcentrum@gmail.com](mailto:dorpshuistcentrum@gmail.com)  
06-25377208



### Yoga Zwaartekracht Yoga

Maandag 19.15 - 20.15u  
Dorpshuis 't Centrum

06-16658081

## de Hoeve



### Yoga Yoga Gerda

Dag en tijd  
Buurthuis het Hokkien

[Gerdakaspers@hotmail.com](mailto:Gerdakaspers@hotmail.com)  
telefoonnummer



### Yoga Yogadumonde

Dinsdag 19.00u & 20.15u  
Buurthuis het Hokkien

[evdmonde@hotmail.com](mailto:evdmonde@hotmail.com)  
06 - 286 29 121



### Biljarten Biljartclub de Hoeve

Dinsdag 19.30 uur  
Buurthuis het Hokkien

[edemmink@hotmail.com](mailto:edemmink@hotmail.com)  
06-50808059



### Klaverjassen Klaverjassen de Hoeve

Dinsdag 19.30 uur  
Buurthuis het Hokkien

[geert\\_hoogeveen@hotmail.com](mailto:geert_hoogeveen@hotmail.com)  
06-20887808

# BEWEEGAANBOD WESTSTELLINGWERF

## de Hoeve



### Tennis

#### Tennisver. de Hoeve

Tennisbaan de Hoeve

Bij interesse contact  
opnemen met Dennis:  
06-15902312

## Noordwolde



### Zwemmen

#### Zwembad de Dobbe

Banenzwemmen en  
aquajoggen

dedobbe@weststellingwerf.nl  
0561-432002



### Volleybal

#### VV SDO

Woensdag 19.15 - 20.25u  
Sporthal de Duker

secretariaat@vv-sdo.nl  
06 22544020



### Wandelen

#### WSV de Blaren

Sportief wandelen, nordic  
walking en Nationale  
Diabetes Challenge (NDC)

Parkeerplaats KV Leonidas

info@wsvdeblaren.nl  
06 - 83241539



### Wandelen

#### Gezond Natuur Wandelen

Dinsdag 9.00 uur  
Buurthuis Noordwolde

cortruushog@ziggo.nl  
06- 3713 6949



### Ik Sport

Fitness, sport vitaal, body  
balance en yoga  
Hoofdstraat 10B

guido@ik-sport.nl  
06 467 419 34



### Bridge

#### Bridgeclub Noordwolde

Dinsdag 19.30 uur  
Café sporthal de Duker

k.veenhouwer@tip.nl  
0516 - 451920



### Klaverjassen

Maandag 13.30 uur  
*Eerste maandag van de maand*  
Buurthuis Noordwolde

geert\_hoogeveen@hotmail.com  
06-20887808



### Beweeeggroep

#### MBVO Noordwolde

Donderdag 11.00 - 12.00u  
Sporthal de Duker

m.b.v.o.noordwolde.secret  
aris@gmail.com  
06 - 81714720

# BEWEEGAANBOD WESTSTELLINGWERF

## Noordwolde

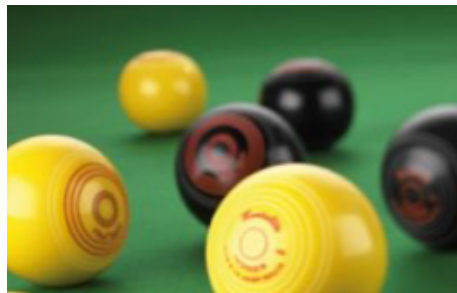


### Biljarten

*Biljartclub Zandhuizen*

Datum en tijd  
locatie

[badv@live.nl](mailto:badv@live.nl)  
0561- 433379



### Koersbal

Dinsdag 14.00 - 16.00u  
't Buurthuis

06-14712728



### Hengelsport

*HSV de Snoek*

Dag en tijd  
Locatie

[bestuur@desnoek.nl](mailto:bestuur@desnoek.nl)



### Tennis

*LTC Noordwolde*

Datum en tijd  
Tennisbaan Noordwolde

[info@ltnoordwolde.nl](mailto:info@ltnoordwolde.nl)  
[0561-432528](tel:0561-432528)

## Nijeholtpade



### Beweeegroep

*Veur en Deur*

Woensdag 11.00 - 12.00u  
MFC de Nije Steinze

[info@fitinfryslan.nl](mailto:info@fitinfryslan.nl)

## Oldeholtpade



### Jeu de boules

Tijdens de zomermaanden  
Maandagavond  
Camping

Emailadres  
Telefoonnummer



### Biljarten

*Biljartclub Oidnija*

Donderdag 19.30 uur  
Café de Rustende jager

[r.j.vanbeek@home.nl](mailto:r.j.vanbeek@home.nl)  
[0561 - 616601](tel:0561-616601)



### Tennis

*TV in et Hooft*

Dag en tijd  
Tennisbaan Oldeholtpade

[info@tvinethoolt.nl](mailto:info@tvinethoolt.nl)  
[06-81591909](tel:06-81591909)



### Volleybal

*VC de Woldvolleyballers*

Maandag 20.00 - 21.30u  
Sporthal de Striepe

Mailadres  
0561-688364

# BEWEEGAANBOD WESTSTELLINGWERF

## Steggerda



### Tennis

*Tennisvereniging Slag '87*

Dag en tijd  
Tennisbaan Steggerda

[info@tvslag87.nl](mailto:info@tvslag87.nl)  
[telefoonnummer](#)

## Wolvega



### Zwemmen

*Zwembad de Steense*

Banenzwemmen, fifty-fit en  
aqua-varia.  
Zwembad de Steense

[desteense@weststellingwerf.nl](mailto:desteense@weststellingwerf.nl)  
0561-613898



### Tennis

*Tennisvereniging ATW*

Dag en tijd  
Tennisbaan Wolvega

[info@tvatw.nl](mailto:info@tvatw.nl)  
06-52532771

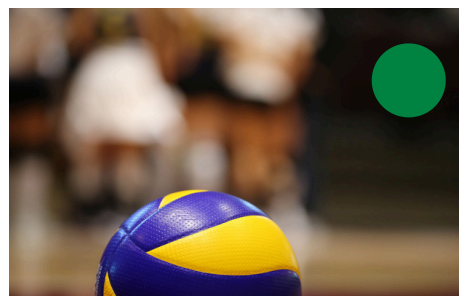


### Badminton

*Badminton Griffioen*

Kijk op de website voor  
dag en tijden:  
[www.badmintonwolvega.nl](http://www.badmintonwolvega.nl)  
Sporthal de Steense

[1020@badminton.nl](mailto:1020@badminton.nl)

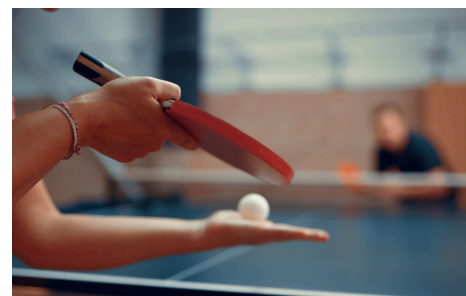


### Volleybal

*Volleybalver. de Griffioen*

Vrijdag 19.25 - 22.30u  
Sporthal de Steense

[info@griffioenvolleybal.nl](mailto:info@griffioenvolleybal.nl)  
06 - 22739878



### Tafeltennis

*Tafeltennisver. de Griffioen*

Maandag 19.30 uur  
Sporthal de Steense

[info@ttvdegriffioen.nl](mailto:info@ttvdegriffioen.nl)  
Telefoonnummer



### Roeien

*Skylla Wolvega*

Dag en tijd  
Schuttevaerstraat 46

[info@skyllawolvega.nl](mailto:info@skyllawolvega.nl)



### Seniorengym

*CSV Kwiek*

Dinsdag 20.00 - 21.00u  
Gymzaal OBS Zuid

[csvkwiek@gmail.com](mailto:csvkwiek@gmail.com)  
06-27530831



### Biljarten

*Biljartver. Pieter Stuyvesant*

Datum en tijd  
locatie

[georgebakker1947@hotmail.nl](mailto:georgebakker1947@hotmail.nl)  
06-43031747

# BEWEEGAANBOD WESTSTELLINGWERF

## Wolvega



### **Fitness**

**Ron Haans**

Zandweegbree 5

[wolvega@ronhaans.nl](mailto:wolvega@ronhaans.nl)  
0561 610 465



### **Yoga**

**Sterrig**

Diverse vormen van yoga  
[www.sterrig.nl](http://www.sterrig.nl)

[info@sterrig.nl](mailto:info@sterrig.nl)  
06 550 79 357



### **Yoga**

**Do-Yoga**

Meerdere momenten  
[www.do-yoga.nl](http://www.do-yoga.nl)

[doyogapraktijk@gmail.com](mailto:doyogapraktijk@gmail.com)  
06-14138153



### **Yoga**

**DoetieDruYoga**

Meerder locaties en tijden:  
[www.doetiedruyoga.nl](http://www.doetiedruyoga.nl)

[doetiedejong@gmail.com](mailto:doetiedejong@gmail.com)  
0561-688525



### **Fitness Hier!**

**Divers aanbod**

Fitness, Yoga, seniorfit en  
pilates  
Willem Lodewijkstraat 1

[info@fitness-hier.nl](mailto:info@fitness-hier.nl)  
0521-523157



### **Fit & Fun Plaza**

**Divers aanbod**

Fitness, aquarobics, yoga,  
aerobics, fit & vitaal en  
pilates  
Grindweg 124

[info@fitenfunplaza.nl](mailto:info@fitenfunplaza.nl)  
0561-616262



### **FysioSport Wolvega**

**Divers aanbod**

Fitness, sport en spel 60+  
en fysiosport  
Industrieweg 15E

[info@fysiosportwolvega.nl](mailto:info@fysiosportwolvega.nl)  
0561-617870



### **Dansen**

**Dans op recept**

Willem Lodewijkstraat 1

[administratie@dansoprecept.nl](mailto:administratie@dansoprecept.nl)  
06 - 2519 0035



### **Oefentherapie**

**Cesar Mensendieck**

Willem Lodewijkstraat 1

Contactgegevens  
Mail  
Telefoon

# BEWEEGAANBOD WESTSTELLINGWERF

## Wolvega



### Old Stars Voetbal FC Wolvega

Maandag 10.30 - 11.30u  
Voetbalveld FC Wolvega

[mwkopmels@gmail.com](mailto:mwkopmels@gmail.com)  
telefoonnummer



### OSW Divers aanbod

Aerobics, biljarten, bowlen,  
fietsen, fysiosport,  
klootschieten, koersbal, jeu  
de boules, wandelen,  
zwemmen etc.

[secretaris@osw-wolvega.nl](mailto:secretaris@osw-wolvega.nl)  
06 41856379



### Beweggroep Fit in Fryslan

Woensdag 9.45 - 10.30u  
Nieuw Lenna

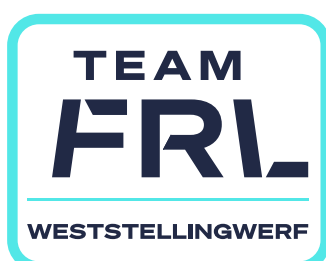
[info@fitinfryslan.nl](mailto:info@fitinfryslan.nl)



### Nationale Diabetes Challenge TeamFRL Weststellingwerf

Maandag 16.00  
Bibliotheek Wolvega

[thomas@sportfryslan.nl](mailto:thomas@sportfryslan.nl)  
06 - 82 04 44 43



Ontbreekt er aanbod of staan er foute gegevens vermeld?  
Neem dan contact op met de  
buurtsportcoach.



**Geerte**  
[geerte@sportfryslan.nl](mailto:geerte@sportfryslan.nl)  
06 - 57 040 151

**TEAM.FRL/WESTSTELLINGWERF**