



BEWEEGHUMMELTJES

TEAM
FRL



PEUTER BEWEEGPROGRAMMA

Vroeg begonnen is vroeg gewonnen!
Peuters en bewegen.

INLEIDING

We zijn het er allemaal over eens dat bewegen gezond is. Helaas moedigt de moderne tijd ons niet heel erg aan om te gaan bewegen. Het leven wordt ons steeds makkelijker gemaakt met allemaal moderne snufjes. Denk hierbij aan elektrische voertuigen, de thuisbezorgd service en het aanzetten van de lampen met je telefoon.

In deze tijd groeit ook de nieuwe generatie op. Spelen en bewegen is minder vanzelfsprekend geworden. Daarom is het van belang dat we van jongs af aan inzetten op het beweegvaardiger maken van kinderen en dat zij hier plezier aan beleven. Hiermee leggen we een goede basis voor hun toekomst.

Daarom willen wij als beweegprofessionals bewegen/spelen weer normaal maken. Om te beginnen willen we een beweegmoment creëren voor de aller jongsten onder ons. Want zeg nou zelf "Vroeg begonnen is vroeg gewonnen".

Beweeghummeltjes is een beweegprogramma voor alle mensen die met Peuters werken. Beweeghummeltjes is een compleet peuter-beweegprogramma met kant en klare spelletjes. Deze spelletjes zijn verwerkt in een app inclusief ingesproken opdrachten, foto's en een praatplaat. Naast de app hebben we de spelletjes ook nog op spelkaarten, krijg je een handleiding met een planning en een geweldige beweegbox met gevarieerd peuter-materiaal. Zo zetten we onze moderne snufjes in om een leuk, laagdrempelig maar doelgericht beweegmoment te creëren op welke locatie dan ook!

**DIGITAAL KIJKJE IN DE WERELD
VAN BEWEEGHUMMELTJES?
SCAN DE QR-CODE**



DOELSTELLING BEWEEGHUMMELTJES

Hoofddoelstelling Beweeghummeltjes:

We willen het peuter-beweepprogramma Beweeghummeltjes kunnen aanbieden aan alle kinderopvangorganisaties in Friesland die met peuters werken. Hiermee willen we meer beweging creëren en bijdragen aan de motorische ontwikkeling van deze doelgroep.

Wat doet bewegen voor de ontwikkeling van de peuter



Het aanleren van persoonlijke, sociale en emotionele vaardigheden.



Verbetering van de de bot- en spierontwikkeling.



De ontwikkeling van motor ische vaardigheden



De cognitie: taalontwikkeling, concentratie en zelfregulering



Ter preventie van overgewicht



Door beweging word het slaappatroon verbeterd



De ontwikkeling van de hersenen wat bijdraagt aan creativiteit, het probleemoplossend vermogen en het geheugen

KOSTEN BEWEEGHUMMELTJES



INZET EIGEN PERSONEEL

Kosten voor het inzetten van eigen personeel voor de dagelijkse organisatie en uitvoering van het peuterbeweegprogramma beweeghummeltjes op de peutergroepen.

Kosten: Uurloon personeel



AANSCHAF BEWEEGHUMMELTJESBOX

Box met verschillende sport/spelmateriaal.

Eigendom van de locatie.

Kosten: €450,00



SEPPO GAME APP PLUS DOORONTWIKKELING GAMES

Gebruik online games beweeghummeltjes.

Bij project inbegrepen zolang de Seppo licentie dekkend is binnen de provinciale subsidie.

kosten: €595,00



SCHOLING/WORKSHOP

Personeel informeren, inspireren, uitleggen en het beweegprogramma tot leven laten komen.

Kosten: €325,00



ONDERSTEUNING DUURZAME IMPLEMENTATIE

Buurt sportcoach bewaakt de duurzame implementatie

Kosten worden mogelijk gedekt door subsidies in de desbetreffende gemeente.

Kosten: €520,00



TOTAAL

Beweeghummeltjes beweegbox €450,00 ex BTW.

Kosten ondersteuning Beweegprogramma per organisatie en gemeente verschillend i.v.m. mogelijke subsidies.

Totaal kosten 1 locatie: €1890,00

INHOUD BEWEEGHUMMELTJES BEWEEGBOX

Inhoud Beweeghummeltjes beweegbox



Opbergbox



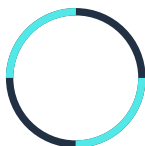
Pionnen



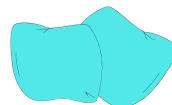
Ballonnen



Rubberen stippen



Hoepels



Pittenzakken



Foamballen groot



Foamballen middel



Foamballen klein



Muziekboxje



Evenwichtsset



Parachute



Pool noodle / Flexibeam



Schilderstape

RESULTATEN BEWEEGHUMMELTJES PILOT 2021

55

peuters zijn 12 weken lang dagelijks in beweging gebracht door het beweegprogramma Beweeghummeltjes.



Beweeghummeltjes is het stukje bewegen wat we misten in de huidige structuur binnen onze dag



Pedagogisch medewerker



De game is makkelijk, geeft inspiratie en ondersteuning voor onze pedagogische medewerkers. Met het project beweeghummeltjes kunnen we in de toekomst bewegen integreren in ons huidige VVE programma uk&puk



Kinderopvang Friesland

11

locaties hebben al laten weten deel te willen nemen aan het project.



Leuk gevarieerd aanbod, de kinderen hebben veel plezier



Pedagogisch medewerker

4 peuterlocaties zijn op een beweegavontuur gegaan.
De materiaalbox en de game maakten het feestje compleet.