

WIJ DAGEN U UIT! VOOR DE ROLLATOR'RUN'

Ook met
Scootmobiel
bent u welkom!

12 OKTOBER 2021 14:00 SKEELERBAAN WOLVEGA

Wanneer: Dinsdag 12 oktober
Waar: Skeelerbaan, Sportlaan 135
Tijd: 14.00 uur
Deelname: Gratis

In mei zijn we gestart met rollator wandelgroepen. Het was een groot succes!! Samen elke week een klein rondje in de buurt.

Onderweg even rusten op een bankje of op de rollator. Even praten over van alles en nog wat en tot slot gezellig een bakkie doen bij het zorgcentrum.

Maar de herfst komt er aan, en het weer zal minder uitdagend zijn. Daarom organiseert het beweegteam een slotfeest: De Rollator'Run'.

Wat gaan we doen?

Tijdens de middag op 12 oktober gaan we 400 meter wandelen op Skeelerbaan. Ook doen we oefeningen voor behendigheid, evenwicht en kracht. Daarnaast is het een seizoensafsluiting met koffie en thee. Ook mensen met een scootmobiel zijn welkom.



WESTSTELLINGWERF
**BEWEEG
TEAM**

BEWEEGTEAMWESTSTELLINGWERF.NL